



## PFLEGEANLEITUNG

Hier findest du alle Informationen zum Thema Piercing Pflege, die du wissen solltest, um eine gute Abheilung zu gewährleisten.

### TÄGLICHE PFLEGE FÜR PIERCINGS IM ÄUSSEREN BEREICH 2x täglich für 3 Wochen dann 1x täglich für 3 Wochen

1. Vor dem Berühren des Piercings immer Hände waschen und anschließend mit Händedesinfektion desinfizieren.
2. **Prontolind Spray** aufsprühen und 30 Sek. einwirken lassen. Verunreinigungen mit Prontolind und einem fusselreifen Stoff (Küchenrolle Kleenex), ( kein Wattestäbchen! ) feucht abtupfen und das Piercing vorsichtig reinigen.
3. **Prontolind Gel** auftragen und einziehen lassen. Das Piercing einmal vorsichtig vor und zurück bewegen. Das Piercing nicht drehen, Implantate und Surfacepiercing gar nicht bewegen.

### ABHEILUNGSPROZESS

#### FÜR ALLE PIERCINGS

Abheilung: 3-12 Wochen, komplette Ausheilung  
Bis 12 Monate. Anschwellen der Lymphknoten in den ersten Wochen ist völlig normal!

Piercing am Anfang nur vom Piercer/in wechseln lassen!!!

Niemals das Piercing zu kleben und auch keine Wund- und Heilsalbe verwenden, alkoholische oder chlorhaltige Desinfektionsmittel, Wasserstoffperoxid oder ätherische Öle.

Schwimmen, Sauna, Solarium, Dampfbad ect.  
Ausnahmen: Meerwasser ca. nach 10 Tagen!

6 Wochen keine Haare tönen oder färben.  
Vorsicht ist geboten beim kämmen und beim Friseur!!

Bei einem frischen Piercing ist es völlig normal Wundsekret entsteht! Dieser ist fast glasig klar. Nicht mit Eiter zu verwechseln (eher gelblich)! Auch Talk kann entstehen. Nach einweichen mit Prontolind Spray oder Duschen vorsichtig entfernen.

Leichte Rötungen sowie Schwellungen, leichtes Nachbluten sind in den ersten 10 Tagen normal!  
Muss nicht aber kann sein.

Vieles Liegen oder auch Druck auf dein frisches Piercing sollte vermieden werden!

Falls noch Fragen sind, kontaktiere deine/n Piercer/in.

Wir wünschen Dir viel Spaß mit deinem neuen Piercing und freuen uns auf ein Wiedersehen!!!

#### FÜR INTIMPIERCINGS

Bei Intimpiercings solltest du dir etwas Zeit bis zum nächsten „Akt“ lassen. Je nach Piercingstelle können das 14-21 Tage sein. Näheres wird dir dein Piercer/in erläutern. Auf jeden Fall sollte ein Kondom benutzt werden und anschließend die Hygieneregeln eingehalten werden!!!

Beim Rasieren unbedingt besonders auf dein Piercing achten!  
Nicht hängen bleiben! Einige Härchen lassen sich am besten mit einer Pinzette entfernen.

Anfangs könnte es zu Nachblutungen oder auch Hämatomen kommen. Dieses ist völlig normal! Deshalb empfiehlt es sich in den ersten Tagen eine Slipeinlage zu verwenden.  
Prontolind Produkte wie beschrieben verwenden!!!

Wechsel nie alleine!!!  
In der Regel nach 3-4 Wochen wechseln lassen beim Piercer/in.

Tel.: bzw. WhatsApp: 0151-22 49 75 85, 26506 NORDEN, Neuerweg 6